

Corso base e intermedio per Infermieri e tutte le
professioni sanitarie e le arti ausiliarie riconosciute dal
Ministero della salute

Krieger-Kunz **THERAPEUTIC TOUCH**

48,2 crediti ECM

6, 7, 8, e 9 Maggio 2020

Con Heike Rahn, Qualified THERAPEUTIC TOUCH Teacher
e Sara Balzan, advanced THERAPEUTIC TOUCH practitioner.



In una location unica, terrazza di charm sulla città eterna.



Villa Maria - Sala Riunioni primo piano

Largo Giovanni Berchet, 4 -00152 Roma - Gianicolo



“Prendersi cura è un’arte che non s’intraprende a caso. Ha bisogno di un momento di preparazione, uno sforzo consapevole per liberarsi da inquietudini interiori ed essere in pace con sé stessi”
(Dora Van Gelder Kunz)



Il **THERAPEUTIC TOUCH** è un trattamento energetico basato sulle evidenze scientifiche, che si è sviluppato all’interno della Faculty of Nursing di New York 50 anni fa e che persegue la filosofia del modello olistico delle cure in cui la persona è presa in carico nella sua interezza, accolta con la sua esperienza di vita ed il suo modo di stare al mondo.

E’ una cura dolce che opera sul campo energetico umano, matrice del nostro corpo fisico e che dispone di infinite informazioni sullo stato di salute e di benessere della persona. Il fine principale del THERAPEUTIC TOUCH è quello di riportare equilibrio energetico laddove esistono sbilanciamenti o

disagi, con benevolenza, sensibilità e sforzo consapevole, offrendo spazi ed opportunità di auto-cura alla persona. Ma soprattutto, è un'esperienza straordinaria che apre nuove strade nella vita di ognuno, terapeuti e pazienti, cammini di felicità e vigore che risvegliano il senso dello stare al mondo!

INFORMAZIONI SUL CORSO

DOCENTI:

Heike Rahn: Membro TTIA (THERAPEUTIC TOUCH International Asociacion); Geschäftsführerin THERAPEUTIC TOUCH - QTTT - Qualified THERAPEUTIC TOUCH Teacher.

Sara Balzan: Dott.ssa Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche; Senior nurse di sala operatoria e area critica; Comitato Scientifico Nazionale A.I.C.O.; Docente presso corsi di master I° livello Università Cattolica di Roma e corso di laurea triennale Infermieristica Università Tor Vergata di Roma; Membro TTIA (THERAPEUTIC TOUCH International Association) e TT Practitioner –Advanced level.

DESTINATARI del corso: Infermieri; per un massimo di **24** partecipanti.

COSTO DEL CORSO: 400 Euro. Per convalidare l'iscrizione è necessario effettuare il pagamento entro il 07/03/20 sul CC:

IL PREZZO INCLUDE: Lezioni frontali intervallate ad applicazioni pratiche seguite dai docenti; materiale didattico; kit congressuale; coffe-break con merenda.

La partecipazione del corso sarà formalizzata con la consegna finale dei **Diplomi di TT- Practitioner I° e II° livello, corso base e corso intermedio.**

L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla presenza documentata ad almeno il 90% della durata dell'evento ed alla corretta compilazione del questionario ECM.

PERNOTTAMENTI: La Casa per ferie Villa Maria mette a disposizione diverse tipologie di camere ed appartamenti con prima colazione. Per info: villamaria@congsds.org Tel. 0039065852031 <http://www.villamaria.pcn.net>

processo di accreditamento seguito dal provider Nr.

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO I

9.00 Introduzione al corso e somministrazione questionario di verifica delle conoscenze iniziali. Breve presentazione dei membri. *Centering*: teoria e concentrazione attraverso la meditazione. H.Rahn, Sara Balzan

10.30 Concetti di base e risposte fisiche; esercizi: come percepiamo il campo energetico? Valutazione – teoria, istruzioni, principi pratici con un partner. H.Rahn, Sara Balzan

13.00-14.00 Pausa Pranzo

14.00 Introduzione alla ricerca nel campo del THERAPEUTIC TOUCH e sui campi energetici. Esercizi di preparazione alla fase successiva. Riequilibrare il campo energetico – Clearing Teoria, istruzioni e ed esercizio pratico con un partner. H.Rahn, Sara Balzan

15.30 Meditazione Riequilibrare il campo energetico – Modulazione e direzione dell'energia Istruzione e pratica- versione semplice La fisica quantistica: alla ricerca di risposte Discussione, Q & A, e approfondimento personale H.Rahn, Sara Balzan

17.00 Applicazione pratica del THERAPEUTIC TOUCH tra i membri H.Rahn, Sara Balzan

18.00 Chiusura dei lavori.

GIORNO II

9.00 Inizio lavori con lo scambio di esperienze dall'approfondimento personale. Re-bilanciamento del campo energetico- Modulazione e Direzione dell'energia. Teoria e Istruzioni pratiche. La Legge degli opposti. Stop: Quando fermare una sessione di TT? Applicazione pratica di tutte le fasi del THERAPEUTIC TOUCH. H.Rahn, Sara Balzan

10.30 Esercizi e meditazione: esperienze sulla base dei principi di fondo. Pillole e saperi alla base del sapere del THERAPEUTIC TOUCH Codice Etico; implicazioni legali (se applicabili). H.Rahn, Sara Balzan

13.00 Pausa Pranzo 14.00 Le barriere al THERAPEUTIC TOUCH H.Rahn, Sara Balzan

15.30 L'applicazione del THERAPEUTIC TOUCH in particolari situazioni (nel morire, integrazione nel proprio ambiente professionale), sugli animali, trattamento a lunga distanza – non in presenza. La connessione tra mani-cuore. Questioni ancora da risolvere. Verso dove stiamo andando? Riflessioni personali da realizzare alla fine del corso autonomamente. H.Rahn, Sara Balzan

17.00 Prove pratiche del THERAPEUTIC TOUCH tra i membri. H.Rahn, Sara Balzan

18.00 Chiusura dei lavori e somministrazione questionario di verifica finale del Corso Base di apprendimento.

GIORNO III

9.00 Introduzione al corso e somministrazione questionario di verifica delle conoscenze in ingresso (30 minuti) Esperienze e riflessioni sulla prima parte del corso base Meditazione Cosa hai compreso del THERAPEUTIC TOUCH – un confronto. H.Rahn, Sara Balzan

10.30 Anatomia e campo energetico dell'uomo – Il modello di Dora Kunz Esercizi ed esperienze sul campo energetico H.Rahn, Sara Balzan

13.00-14.00 Pausa Pranzo I Chakras – introduzione al sistema chakra nell'uomo e relativa funzione; Meditazione ed esercitazioni. H.Rahn, Sara Balzan

15.30 Intuizione, esercizi e meditazione. Applicazione del THERAPEUTIC TOUCH in coppia (due operatori). H.Rahn, Sara Balzan

17.00 Applicazione pratica del THERAPEUTIC TOUCH tra i membri H.Rahn, Sara Balzan

18.00 Chiusura dei lavori.

GIORNO IV

9.00 Inizio lavori. Le emozioni e come utilizzarle nel THERAPEUTIC TOUCH Come percepisco le differenti emozioni? – Esercizi pratici. Come esprimo al paziente la percezione che ho ricevuto? E nella valutazione? H.Rahn, Sara Balzan

10.30 Meditazione e colori. L'uso dei colori nel THERAPEUTIC TOUCH Differenti esercizi sui colori. H.Rahn, Sara Balzan

13.00-14.00 Pausa Pranzo

14.00 Intuizione e Compassione La musica per la guarigione – l'uso della musica durante il THERAPEUTIC TOUCH Diario e documentazione in TT. H.Rahn, Sara Balzan

15.30 La ricerca in ambito del THERAPEUTIC TOUCH – una panoramica. Quale futuro in Italia e nel mondo? Costruzione di un documento clinico per uso specifico secondo le linee di riferimento della THERAPEUTIC TOUCH International Association. H.Rahn, Sara Balzan

17.00 Prove pratiche del THERAPEUTIC TOUCH tra i membri. H.Rahn, Sara Balzan

18.00 Chiusura dei lavori e somministrazione questionario di verifica dell'apprendimento finali.